

## 《兵庫県細胞検査士会メールジャーナル ☆2021年 11月号☆》

### 【目次】

1. お知らせ
  2. 地区委員のコラム(坂本 慎一)
  3. 編集後記(ジャーナル担当)
- 

### 1. お知らせ

- 1)細胞診断能力開発プロジェクトについて
  - 2)「子宮の日」LOVE49キャンペーン in KOBEについて
  - 3)2021年細胞検査士資格更新について
- 

1)細胞診断能力開発プロジェクト(プロジェクト ABCD)について:**兵庫県細胞検査士会 会長 鳥居良貴**

兵庫県細胞検査士会ホームページにて「ABCD プロジェクト」を開催中です。

お知らせしておりますように、このプロジェクトはセルフスタディとして、Self-Study Survey(自己学習のための細胞テスト)ということが目的で、外部精度管理ではありません。  
強制ではなく自由参加であり、教育的視野から自己学習を行う形式として実施させていただきます。

兵庫県細胞検査士会のホームページ(<http://hyogoct.com>)のトップページにあります  
「症例検討」から入ってください。

症例検討 → パスワード入力くださいとありますから 半角にて下記入力ください。

パスワード:8AQ4hd63eF

実際に試行していただき、ご意見ご感想がございましたらメーリングリストにお寄せください。

よろしくお願ひいたします。

---

## 2)「子宮の日」LOVE49キャンペーン in KOBEについて

今年度、2020年4月12日に開催を予定しておりました LOVE49 キャンペーン in KOBE は、新型コロナウィルス感染症による影響を考慮し開催延期となりました。

リーフレット等の配布は感染拡大防止対応として中止となりましたが、

2021年2月14日より、「LOVE49キャンペーン in KOBE ONLINE」

として YouTube と Facebook で動画配信によるキャンペーンを行っています。

下記、URL より閲覧が可能ですので、皆様よろしくお願ひいたします。

公式サイトからは <http://love49kobe.com/>

Facebook は <http://www.facebook.com/LOVE49KOBE>>

---

### 3) 2021 細胞検査士資格更新(JSC)について

細胞検査士資格更新についての案内が、日本臨床細胞学会ホームページに掲載されています。

対象の方は、下記リンクよりご確認下さい。(今年はグリーンカードが対象です)

[2021細胞検査士資格更新について](#)

---

## 2. 地区委員のコラム 赤穂中央病院 坂本 慎一

「趣味」

西播地区・地区委員の坂本 慎一です。

よろしくお願ひします。

皆さん、趣味はお持ちでしょうか？

私は、かなりベタですが「ゴルフ」にはまっています。

今まで色々やってきましたが、ほとんどがすぐ飽きてしまう中、一番長い趣味がこのゴルフです。

やり始めて約20年近くになります。

このゴルフについて今回は語りたいと思います。

なぜ、このゴルフというスポーツにはまってしまったのか考えてみました。

その理由として何点か思い浮かびました。

1つ目は「簡単ではない」という事です。

よく「止まっているボールだから簡単だろう」という意見を耳にします。

その通りで当てるのはそんなに難しくありません。

野球など動くボールを打つ方が難しいと思います。

ただ、当てるだけなら簡単です。

野球の様にフェアグラウンド内のどの場所でもいいのであれば…。

ゴルフでは基本まっすぐ打つ事が求められます。

ここが難しいのです。

円の軌道でスwingして、インパクトの際にまっすぐ打ちだすのは想像より難しく相当苦労しました。

スポーツというより完全に物理学です。

あと、距離も狙った通りに打てないとスコアには結びつかないなど、難しい事ばかりです。

2つ目は「スコアに限界がない」という事です。

基本、オールパーで72となります。

プロなどは72より少ないスコア(アンダーパー)で回ります。

この様にスコアのゴールがありません(厳密にいえば、18ホール全て1打がゴールかもしませんが、非現実的です)

3つ目は「学生時代の部活が役に立っている」という事です。

以前、ゴルフショップの店員さんに教えてもらったのですが、ゴルフは3つのスポーツがミックスされて構成されており、

①手首の使い方が「卓球」②腕の使い方が「テニス」③遠心力の使い方が「ハンマー投げ」だそうです。

私は③の「ハンマー投げ」をしていましたので、ようやく無意味な背筋力を活躍させる場所を見つける事ができました。

このように、ゴルフは大変魅力満載のスポーツです。

ぜひ、卓球、テニス、ハンマー投げの経験者はやってみて下さい。

あと、病理検査の薄切の際にする面だしグリーンの凹凸傾斜もみるのにも役に立っていると思いますので、病理検査担当者にもお勧めです。

最後まで読んでいただきありがとうございました。

---

### 3. 編集後記 ジャーナル担当:岡田、片山、黒田、坂本、濱武

11月も終わりに近づき、気温もずいぶんと下がってきました。

我が家家の暖房器具は、「石油ファンヒーター」と「こたつ」のツートップです。

こたつは先月、早々に出したのですが、ガソリンや灯油価格の高騰のため石油ファンヒーターは我慢しています。

何とか出さずに今月ぐらいは乗り切りたいのですが、編者以外の家族からは苦情がちらほら…。

我慢しすぎて、体調を崩しては元も子もありませんので、こちらが折れる日はそろそろでしょう。

全員が、一致した快適温度にはなかなか到達できませんが、少しでも近づけて、体調を整えて過ごせたらと思います。

---

※**兵庫県細胞検査士会では、メーリングリストへの登録をお願いします！**

**兵庫県細胞検査士会メーリングリストでは、メールジャーナルを初め、勉強会等、様々な情報を配信しています。**

**ご職場やお知り合いの方などで、登録が未だの方がいらっしゃれば、ぜひこの機会にお勧め下さい！**

**皆様のご協力をお願いいたします。**

メーリングリストへのご登録、変更および登録解除はこちらから↓

[\*\*兵庫県細胞検査士会 メーリングリスト\*\*](#)

兵庫県細胞検査士会へのお問い合わせはこちらから↓

[\*\*兵庫県細胞検査士会 お問い合わせ\*\*](#)

兵庫県細胞検査士会ホームページ↓

[\*\*兵庫県細胞検査士会ホームページ\*\*](#)