

《兵庫県細胞検査士会メールジャーナル ☆2021年 7月号☆》

【目次】

1. お知らせ
2. 地区委員のコラム(金本 貴之)
3. 編集後記(ジャーナル担当)

1. お知らせ

- 1)細胞診断能力開発プロジェクトについて
- 2)「子宮の日」LOVE49キャンペーン in KOBE について
- 3)IAC 資格認定試験について
- 4)第82回細胞検査士ワークショップについて(今月末よりWEB配信開始！)
- 5)2021年細胞検査士資格更新について

1)細胞診断能力開発プロジェクト(プロジェクト ABCD)について:兵庫県細胞検査士会 会長 鳥居良貴

兵庫県細胞検査士会ホームページにて「ABCD プロジェクト」を開催中です。

お知らせしておりますように、このプロジェクトはセルフスタディとして、Self-Study Survey(自己学習のための細胞テスト)

ということが目的で、外部精度管理ではありません。

強制ではなく自由参加であり、教育的視野から自己学習を行う形式として実施させていただきます。

兵庫県細胞検査士会のホームページ(<http://hyogoct.com>)のトップページにあります「症例検討」から入ってください。

症例検討 → パスワード入力くださいとありますから 半角にて下記入力ください。

パスワード:8AQ4hd63eF

実際に試行していただき、ご意見ご感想がございましたらメーリングリストにお寄せください。

よろしくお願いいたします。

2)「子宮の日」LOVE49キャンペーン in KOBE について

今年度、2020年4月12日に開催を予定しておりました LOVE49 キャンペーン in KOBE は、新型コロナウイルス感染症による影響を考慮し開催延期となりました。

リーフレット等の配布は感染拡大防止対応として中止となりましたが、2021年2月14日より、「LOVE49キャンペーン in KOBE ONLINE」

として YouTube と Facebook で動画配信によるキャンペーンを行っています。

下記、URL より閲覧が可能ですので、皆様よろしくお願いいたします。

公式サイトからは <http://love49kobe.com/>

Facebook は <http://www.facebook.com/LOVE49KOB>>

3)2021年 IAC 資格認定試験について

新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、本年2021年に実施予定とされていた IAC 資格認定試験の実施時期を2022年春へ延期することが決定致しました。

詳細につきましては、決まり次第ホームページにて公表させていただきます。(日本臨床細胞学会 H.P.より引用)

[日本臨床細胞学会 IAC 資格認定試験について](#)

4)第82回細胞検査士ワークショップ【WEB 開催／講義のみ】について 実行委員長:鳥居良貴(兵庫県細胞検査士会 会長)

第82回細胞検査士ワークショップが下記の通り開催されます。(申し込みは終了しています)

開催期間:7月30日(金)9:00～8月10日(火)9:00

<講師および内容一覧>

～婦人科領域～

頸部腺系を中心に 棟方 哲 先生 (市立函館病院 病理診断科)

症例を用いて鑑別講義 佐藤 大樹 技師 (市立函館病院 病理診断科)

～呼吸器～

悪性体腔液の診断の strategy ～細胞像からどこまで原発巣に迫れるか?～ 河原邦光 先生(大阪はびきの医療センター)

症例を用いて鑑別講義 松本 慎二 技師（福岡大学病院 病理部）

～消化器～

GIST の病理と遺伝子異常 廣田 誠一 先生（兵庫医科大学病院 病理診断科）

症例を用いての鑑別講義 長友 忠相 技師（大阪大学医学部附属病院 病理部）

～乳腺～

乳腺疾患の最近の話題 鹿股 直樹 先生（聖路加国際病院 病理診断科）

症例を用いての鑑別講義 小川 命子 技師（聖路加国際病院 病理診断科）

出来る限り、多くの会員の方に案内・参加していただければと思います。

どうぞ、ご協力の程よろしくお願いいたします。

尚、詳細は日本臨床細胞学会ホームページよりご確認ください。

[第82回細胞検査士ワークショップ](#)

5)2021 細胞検査士資格更新について

細胞検査士資格更新についての案内が、日本臨床細胞学会ホームページに掲載されております。

対象の方は、下記リンクよりご確認ください。（今年はグリーンカードが対象です）

[2021細胞検査士資格更新について](#)

2. 地区委員のコラム 済生会兵庫県病院 金本 貴之

『運動不足』

こんにちは。神戸地区 地区委員の金本 貴之です。

よろしくお願いします。

突然ですが、皆さん、コロナ禍で運動不足になっていないでしょうか？

私は、休日たまにロードバイク(たまに道路で見かける速い自転車です)に乗って数十キロ走っています。

ロードバイクは、平均速度20km以上出すことができ、下り坂なら、40km以上出すこともできます。

何も考えず、ひらすら漕ぐことによって、頭もすっきりして、また明日から頑張ろうという気持ちになります。

春の健康診断でまた中性脂肪が・・・という男性も多いのではないのでしょうか？

ぜひ、ロードバイクはおすすめです！

自転車やランニングといった有酸素運動は、体力の向上や健康にいいといったことだけでなく、

やる気や記憶力の向上、心を落ち着かせるホルモンの分泌も促されるそうです。

細胞検査士は、椅子に座って顕微鏡を覗く時間が多く、運動不足になっていることが多いと思います。

コロナの時代だからこそ、ジムで汗を流すのではなく、外を走ったりして、密を避けて、運動してみتهはいかがでしょうか？

最後まで読んでいただきありがとうございました。

3. 編集後記 ジャーナル担当：岡田、片山、黒田、坂本、濱武

7月。いよいよオリンピックが開催されました。

この大変な世界情勢の中、賛否経論、様々なご意見があるかと思いますが、せめて選手の皆さんは持てる力を十分に発揮して

もらえたらと編者は思います。

オリンピックで頑張る選手を励みに、検鏡も全力投球出来たらと思います。

※兵庫県細胞検査士会では、メーリングリストへの登録をお願いしています！

兵庫県細胞検査士会メーリングリストでは、メールジャーナルを初め、勉強会等、様々な情報を配信しています。

ご職場やお知り合いの方などで、登録が未だの方がいらっしゃれば、ぜひこの機会にお勧め下さい！

皆様のご協力をお願いいたします。

メーリングリストへのご登録、変更および登録解除はこちらから↓

[兵庫県細胞検査士会 メーリングリスト](#)

兵庫県細胞検査士会へのお問い合わせはこちらから↓

[兵庫県細胞検査士会 お問い合わせ](#)

兵庫県細胞検査士会ホームページ↓

[兵庫県細胞検査士会ホームページ](#)