

# 兵庫県細胞検査士会メールジャーナル

2024年  
4月号

## 【目次】

- お知らせ
- 地区委員のコラム（東）
- せるツイート
- 令和5年度第一回兵庫県臨床細胞学会・兵庫県細胞検査士会研修会を終えて（上山）
- 編集後記（ジャーナル担当）



## 1. お知らせ

- 細胞診断能力開発プロジェクトについて
- 兵庫県細胞検査士会入会手続き方法および会員登録用紙の変更について
- 年会費納入のお願いについて

### 1) 第2回 細胞診断能力開発プロジェクト(プロジェクトABCD)について: 兵庫県細胞検査士会 会長 鳥居良貴

いつも兵庫県細胞検査士会の活動にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。

兵庫県細胞検査士会メールジャーナルにもご案内しております「ABCDプロジェクト」。

このプロジェクトはセルフスタディとして、Self-Study Survey(自己学習のための細胞テスト)を目的に教育的視野から自己学習を行う形式として実施しております。

もちろん外部精度管理ではなく、また強制ではなく自由参加な自己学習テストです。

「第2回ABCDプロジェクト」を届けさせていただきます。

既に兵庫県細胞検査士会ホームページ(<http://hyogocyt.com>)のトップページにあります「症例検討」に公開しております。

症例検討 → パスワード入力くださいとありますから、半角にて下記入力ください。

**8AQ4hd63eF**

第1回と同様に、実際に試行していただき、ご意見ご感想がございましたら本メーリングリストにお寄せください。よろしくお願ひいたします。

## 2) 兵庫県細胞検査士会入会手続き方法および会員登録用紙の変更について

### ○兵庫県細胞検査士会入会手続き方法および会員登録用紙の変更について

2024年4月1日より、会員登録用紙を兵庫県臨床細胞学会事務局へ提出することで

「兵庫県臨床細胞学会」「兵庫県細胞検査士会」の両会に登録・更新されることになりました。

兵庫県臨床細胞学会ホームページ(<https://hyogo-scc.jp>)より、お手続き下さい。

### ○昨年度細胞検査士の試験に合格された方へ

地域連携組織への入会は各都道府県へご自身での申請が必要です。

地域連携組織へ所属されていない場合は、25単位/年を取得できませんのでご注意ください。

ご自身の地域連携組織への所属は、日本臨床細胞学会マイページよりご確認頂けます。

## 3) 年会費納入のお願いについて

2023年度分のお振込みがまだの方は至急お振込みの程宜しくお願ひ致します。

令和6年度分(令和6年1~12月分) 兵庫県臨床細胞学会年会費をご請求差し上げます。

下記に記載の口座へのお振込み(電信振込)の程よろしくお願ひ致します。

### 【振込先】

金融機関:三井住友銀行

支店名:西宮支店

口座番号:普通 8902395

受取人名:ヒヨウゴケンリンショウサイボウガッカイ(兵庫県臨床細胞学会)

☆振込者名は、「年度+氏名+日臨細会員番号(8桁)」でお願いします。

### 【振込金額】

・細胞診専門医:2,000円

・細胞検査士:3,000円

内訳:日本臨床細胞学会近畿連合会分担金 1,000円 +兵庫県臨床細胞学会年会費 1,000円

+兵庫県細胞検査士会年会費 1,000円(細胞検査士のみ)

※近畿連合会分担金は、近畿地区の他府県支部との重複会員で、近畿連合会分担金を他府県から納入済の場合は不要となります。

※学会からの案内もご参照下さい。

## 2. 地区委員のコラム

### 私の『推し』』

兵庫県立がんセンター 東 恒加

2回目のコラムです。前回は約3年前に担当しました。

その時から変わったことと言えば…甥っ子という『推し』が出来たことです!!

甥っ子は、現在1歳6ヶ月でショベルカーやゴミ収集車がお気に入りです。

近所に住んでいるので、生まれた時から週1回くらいのペースで会っています(厚かましいおばであることは自覚しています 笑)。甥っ子は私のことを遊び仲間と思っているのか、人見知りをされたことは一度もなく、いつもテンション爆上がり状態で出迎えてくれます。

最近、ちょっとずつ動物や乗り物を覚えたようで犬のことを「わんわん」、電車のことを「しゃつ」と言って、お散歩で見掛けたら教えてくれます。次から次に教えてくれるので視野の広さにびっくりします。

この前も2人で公園で遊んでいると「ぼっぽ」と言って鳩が近づいていることを知らせてくれました。

必死に何かを伝える姿はとても愛らしく2人でずっとおしゃべりしてみたい気持ちになりますが、何のことを伝えようとしているのかわからないことも多々あり、もどかしさも感じます。

甥っ子の必死の訴えがこちらに伝わった時の甥っ子の満足そうな笑顔は破壊力抜群です!!

思い返すだけで頬が緩みます。絵本も大好きで「読んで」と言わんばかりの勢いで絵本を持ってきて膝の上に座ります。これまで本屋に行っても絵本コーナーに立ち寄ることはませんでしたが、今では次のプレゼントはどれにしようかと必ず探してしまいます。

甥っ子という『推し』のお陰で私の行動範囲は広がり、今まで気にならなかった景色に目が向き、新たな発見や楽しみが明らかに増えました(同時にスマホの写真や動画も甥っ子でいっぱいになります 笑)。

『推し』の存在により人生が豊かになったという調査結果もあるようです。

皆さんの『推し』は何ですか？

最後まで読んでいただきありがとうございました。



### 3. せるツイート



～様々な角度から見てみよう～

「せるツイート」では、基本症例から難解症例、背景の物質や、油浸で見る細胞など様々な細胞像をゆる~いノリで出題または紹介いたします。

色々な角度から見た細胞像を気軽に共有しませんか？

もしかしたら、新たな発見があるかも！？

気になる細胞を「クイズ形式」や時には逆に教えてくださいと、「なげかけ形式」で紹介したいと思います。

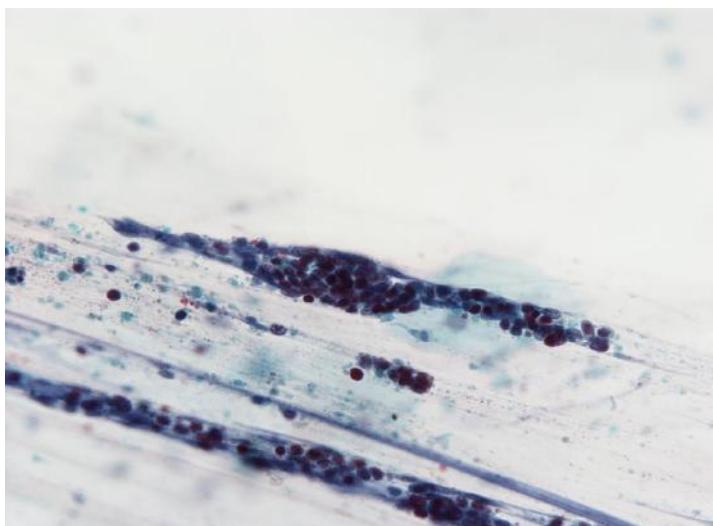
※奇数月は問題、偶数月は回答やご意見を掲載いたします。

**症例14の回答はこちら↓**

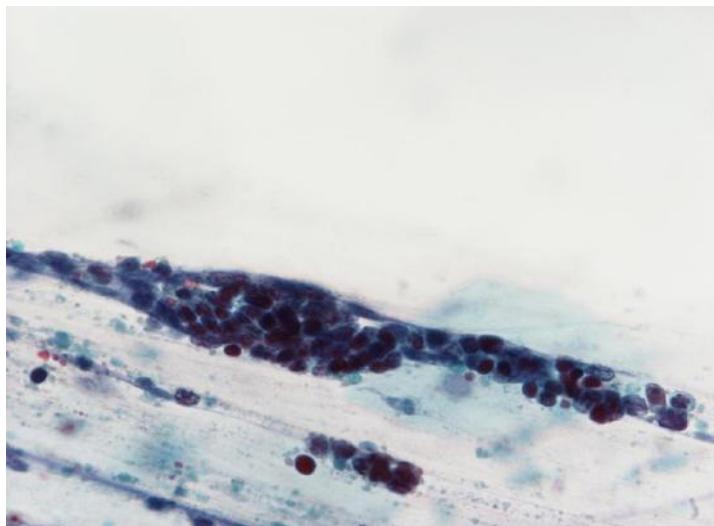
この細胞は何でしょうか？

回答編

< 症例14 > 年齢 : 70歳代  
性別 : 男性  
検体 : 咳痰



Papanicolaou X40



Papanicolaou X60

## <回答>小細胞癌

### <解説>

壞死物質が背景にみられる。

腫瘍細胞は小型で、細胞質は乏しく裸核状。

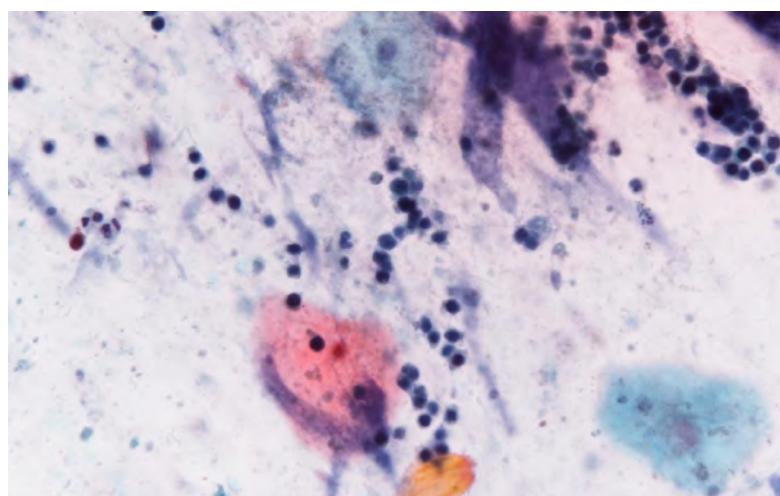
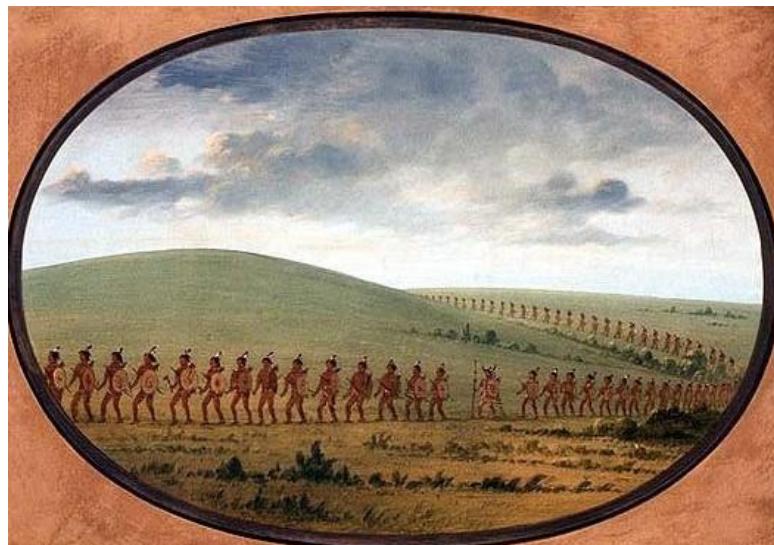
核は類円形～橢円形でクロマチンは微細顆粒状・濃縮状で核小体は不明瞭である。

孤立散在性・木目込み細工様配列・インディアンファイル状配列を示す。

○木目込み細工様配列→ 細胞相互が密接に結合し合って、お互いに圧迫し合うように  
鋳型状に配列した状態。

○インディアンファイル状配列→細胞が線状に並ぶ(一列縦隊)配列。

インディアン(ネイティブ・アメリカン)が森の中を歩く際に一列縦隊になるのが語源だそうです。



#### 4. 令和5年度 第一回兵庫県臨床細胞学会・兵庫県細胞検査士会 研修会を終えて

兵庫県立はりま姫路総合医療センター 上山 美帆

令和5年度第一回兵庫県臨床細胞学会・兵庫県細胞検査士会研修が1月27日(土)にウェビナー形式で開催されました。

現地・web合わせて100名以上の方が参加され、私は現地スタッフ兼症例発表者として参加しました。

令和4年度からweb形式の研修会を行っていましたが、会長をはじめ、理事・地区委員が一堂に集まり、顔合わせするのは今回が初めてでした。

スタッフ同士の会話も弾み、大変有意義な研修会になったと思います。

私は前回も症例発表を行っていたため、今回が初めてではなかったのですが、やはりパソコン操作に手間取ってしまいました。

またWSI(whole slide image)を使用して解説を行いましたが、位置情報を記憶する機能が増えたり、パソコンに不慣れな私でも使いやすいように改善されており、WSIの可能性を感じることができました。

昨年5月からコロナが第五類感染症となり、徐々に現地参加が増えつつあります。

しかし、web研修は今まで現地参加が困難な方でも気軽に参加でき、新たな可能性を示してくれました。

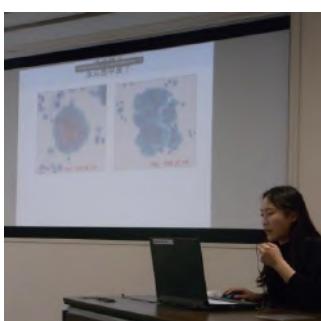
コロナ期間で培われた良い点を残しつつ、今後の研修に活かしていきたいと思います。

最後まで読んでいただきありがとうございました。

#### 研修会の様子



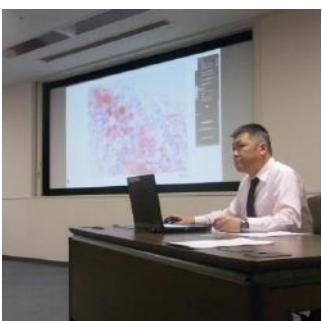
開会の挨拶  
兵庫県臨床細胞学会  
小笠原 会長



要望講演  
兵庫県立尼崎総合医療センター  
石田 先生



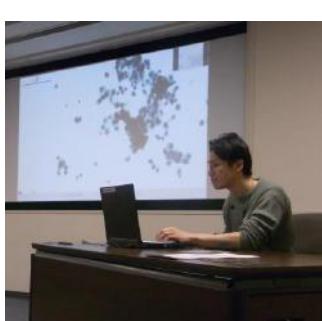
WSI またはスライドを用いたカンファレンス  
座長  
太田 技師 山下 技師



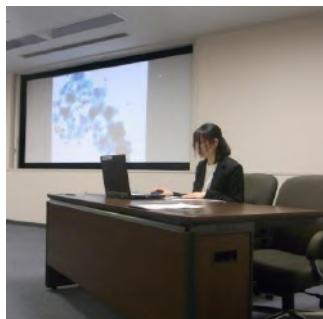
要望講演 座長  
症例 1 出題・解説  
岩本 技師



症例 2 出題・解説  
川嶋 技師



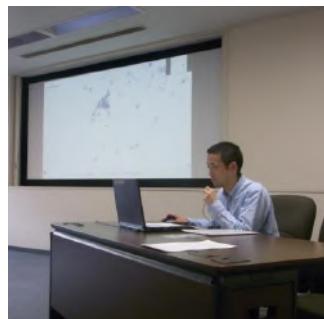
症例 3 出題・解説  
片山 技師



症例 4 出題・解説  
東 技師



症例 5 出題・解説  
中原 技師



症例 6 出題・解説  
菊口 技師



症例 7 出題・解説  
上山 技師



閉会の挨拶  
兵庫県細胞検査士会  
鳥居 会長



全体写真

## 5. 編集後記

ジャーナル担当:岡田、片山、上山、坂本、濱武、山口

桜が咲き誇ると同時に新年度が始まりました。

職員の転入・転出や、子供たちの新学年など一年の中で1番環境の変化を大きく感じる時期ではないかと思います。

先月の寒さから一転、急に暖かく(いや暑く?)なってきました。

服装に悩む今日この頃です…

今年度も頑張って行きましょう！



※兵庫県細胞検査士会では、

メーリングリストへの登録をお願いしています！

兵庫県細胞検査士会メーリングリストでは、メールジャーナルを初め、勉強会等、様々な情報を配信しています。

ご職場やお知り合いの方などで、登録が未だの方がいらっしゃれば、ぜひこの機会にお勧め下さい！皆様のご協力をお願いいたします。

メーリングリストへのご登録、変更および登録解除はこちらから↓

兵庫県細胞検査士会 メーリングリスト

<https://hyogoct.com/con/index.php/hui-yuan-xiang-ke/ml-info>

兵庫県細胞検査士会へのお問い合わせはこちらから↓

<https://hyogoct.com/con/index.php/office>

兵庫県細胞検査士会ホームページ↓

<https://hyogoct.com/con/index.php>

